

T.C
ALTINDAĞ KAYMAKAMLIĞI
AHI EVRAN MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
2018-2019 DERS YILI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI OKUL POLİTİKASI

Öğrencilerimizin yetişkinlik dönemlerinde sergileyecekleri kişilik özelliklerinin önemli yönlerinden olacak alışkanlık, davranış ve tutumlarının şekillenmesinde, eğitim hayatlarında edindikleri bilgi, beceri ve kazanımların rolü önemlidir. Bu nedenle, Merkezimizde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitimcilerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır. Bu amaçla:

1- Destekleyici Okul Çevresi Oluşturmak.

- a) Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, Merkezimizde sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması amacıyla bu konuda yapılan iyi uygulamaları desteklemek.
- b) Okul yemekhanesinin sağlıklı ve düzenli beslenmeyi desteklemesini sağlamak.
- c) Okul Kantininin, Bakanlığımızın mevzuatında belirlenen esaslara uygun olarak çalışması için gerekli aylık kontrollerinin yapılarak öğrencilerimizin sağlıklı beslenmelerine katkıda bulunmak.
- ç) Okul çevresinde hizmet veren yerlerin gıda güvenirliliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için Gıda, Tarım ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinden destek almak.
- d) Sağlıklı beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici afişleri öğrencilerin görebileceği yerlerde sergilemek.
- e) Okul yemekhanesinde servis edilen yemekleri, Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığının ortaklaşa yayınladığı yemek menülerine göre hazırlamak.

2- Okul Beslenme ve Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek.

- a) Özellikle ana sınıfı öğrencilerimizin fiziksel gelişimlerinin düzenli olarak takibinin yapılması ve bu konuda ailelerine bilgi verilmesi.
- b) Okul yemekhanesinin aylık olarak denetlenmesi.
- c) Okul kantininin, Bakanlığımızın mevzuatında belirlenen esaslara uygun olarak çalışması için gerekli aylık denetiminin yapılması.

3- Beslenme Dostu Okul Politikasını Oluşturmak.

- a) Beslenme dostu okul programının Merkezimiz içerisindeki işleyişinin düzenli olması adına “Çekirdek Eylem Ekibi” oluşturması.

4- Okulda Sağlıklı Yaşam ve Düzenli Beslenme Hakkında Farkındalığın Arttırılmasını Sağlamak.

- a) Beslenme Dostu Okul Programının önemi kavratmak için seminerler, beslenme ile ilgili yarışmalar düzenlemek ve okul panosu oluşturulması.

HEDEFLERİMİZ

- 1- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi.
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Çıracak öğrencilerimizin çalışma hayatında sağlıklı beslenebilmelerinin önemi ile ilgili farkındalıklarının artırılması.
- 5- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaların desteklenmesi ve geliştirilmesi.
- 6- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır:

AMAÇLARIMIZ

- 1- Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;
 - Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
 - Ergenlik döneminde sağlıklı beslenme,
 - Çocuk ve gençlerde şişmanlık,
 - Çalışma hayatında sağlıklı beslenmenin önemi,
 - Sağlıklı okul dönemi,
 - Sağlık risklerine göre çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.
- 2- Aile bireylerine; sağlıklı beslenme bilincini arttırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitimi hizmetini sağlamak.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ

SIRA NO	ADI-SOYADI	BRANŞI
1	ATILLA TOPALOĞLU	MÜDÜR YARDIMCISI
2	HİLAL POLAT	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
2	ENGİN GÜNEY	REHBERLİK ÖĞRETMENİ
3	MÜNÜSE YORULMAZ	YİYECEK İÇECEK HİZ. ÖĞRETMENİ
4	HÜLYA KAYA	OKUL – AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI
5	MAVİYE ÇAYLAK	VELİ
6	SERHAT ÇEVİK	OKUL ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR (2018-2019 DERS YILI)	YAPILACAK FAALİYETLER	SORUMLUSU
EYLÜL 2018	2) Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması ve Çekirdek eylem grubunun oluşturulması.	Ekip Başkanı Müdür Yardımcısı Atilla TOPALOĞLU
	3)Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	4)Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların oluşturulması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	5)Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Tüm Öğretmenler
	6)Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfasının oluşturulması.	Md. Yrd. Hülya GÜNEY
	7)Yemekhane ve kantin denetleme ekibinin oluşturulması	Öğretmenler Kurulu
	EKİM 2018	1)Sağlık Beslenme Rehberinin hazırlanması ve öğrencilere dağıtılması.
2)Ana sınıfı öğrencilerimize seviyesine uygun sportif hareketlerin her gün öğrencilere uygulatılması.		Ana sınıfı öğretmenleri
3) “Sağlıklı Beslenme” konusunda bilgilendirme.		YİH Öğretmeni Münise YORULMAZ
4)Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.		Ana sınıfı öğretmenleri
5)Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği		Tüm Öğretmenler
6) Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim)		Tüm Öğretmenler
7) “Sporun Hayatımızdaki Yeri” konulu aile katılımı etkinliği		Rehberlik Öğretmeni Engin GÜNEY
8)Aylık çalışmaların değerlendirilmesi		Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
9) Kantinin denetlenmesi.		Kantin Denetleme Ekibi
KASIM 2018	1) Dünya Diyabet Günü (14 Kasım)	Tüm Öğretmenler
	2) Ağız ve Diş Sağlığı Haftası “14-24 Kasım”	Tüm Öğretmenler
	3)Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler

KASIM 2018	4) Dünya Çocuk Hakları Günü (24 Kasım)	Ana sınıfı öğretmenleri
	5)“Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Hijyen” konularında öğrencilere bilgi verilmesi, eğitici film izletilmesi.	YİH Öğretmeni Münüse YORULMAZ
	6) Kantinin denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi
ARALIK 2018	1)Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler
	2)Diş fırçalama, el hijyeni ve gıdaların tüketilmeden önce temizlenmesi konularında öğrencilerle seminer düzenlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	3)Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikâyelerinin kesitler sunularak spora teşvik edilmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	4) Kantinin denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi
	5) “ Yerli Malı Haftası ”nda sağlıklı besinler tüketme	Tüm Öğretmenler/ Ana sınıfı öğretmenleri
OCAK 2019	1) I. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi ve Faaliyet raporunun hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	2) Kantinin denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi
	3) Ana sınıfında “Sağlıklı Beslenme” konulu resim çalışması yapılarak sergilenmesi.	Ana sınıfı öğretmenleri
	4)Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler
	5)Su deposunun temizletilmesi	Md. Yrd. Atilla TOPALOĞLU
ŞUBAT 2019	1) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler
	2)Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	Ana sınıfı öğretmenleri
	3) Kantinin denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi
	4)“Sağlıklı Yaşam ve Spor” konulu Aile Bülteni hazırlanarak dağıtılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	5)Merkezimizin ilaçlatılması.	Md. Yrd. Atilla TOPALOĞLU
MART 2019	1) 16 Mart Dünya Gıda Günü etkinlikleri çerçevesinde öğrencilerin bilgilendirilmesi.	YİYÇK Öğretmeni Münüse YORULMAZ
	2) 11-17 Mart Tuza Dikkat Haftası	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

MART 2019	3) 22 Mart Dünya Su günü	Tüm Öğretmenler tarafından
	4)“Sağlıklı Yaşam İçin Doğada Yürüyelim” Sloganıyla Doğa Yürüyüşü.	Tüm Öğretmenler/Veliler
	5) Çıracak öğrencilerimizin işyerlerinde çalışma saatlerinde öğün atlamama ve sağlıklı beslenme konularında bilgilendirilmeleri	Koordinatör Öğretmenler
	6) Kantinin denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi
NİSAN 2019	1)7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası dolayısıyla okulumuza davet edilecek sağlık personelinin ”Sağlıklı Yaşam” hakkında öğrencileri bilgilendirmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	2)Obezite hastalığı ile ilgili öğrencilerin eğitici filmler ile bilgilendirilmesi.	Rehberlik Öğretmeni Engin GÜNEY
	3)Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği	Tüm Öğretmenler
	4)22 Mayıs Dünya Obezite günü seminer	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	5) Obezite ile ilgili pano hazırlığı	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	6) Kantinin denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi
MAYIS 2019	1) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	Ana sınıfı öğretmenleri
	2) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	3) Öğrenci-Öğretmen-Veli piknik (Sağlıklı Yaşam Şenliği)	Ana Sınıfı Öğretmenleri
	4) Kantinin denetlenmesi.	Kantin Denetleme Ekibi
HAZİRAN 2019	1) Genel değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.	Çekirdek Eylem Grubu

HAZIRLAYANLAR:

Atilla TOPALOĞLU
Müdür Yardımcısı

Engin GÜNEY
Rehberlik Öğretmeni

Münise YORULMAZ
YİH Öğretmeni

Hilal POLAT
Okulöncesi Öğretmeni

UYGUNDUR
Emin DOĞRUYOL
Merkez Müdürü